

## Übungsleiterinfo zum schrittweisen Trainingsbeginn

Liebe Übungsleiter\*innen,  
der Vorstand des TVH hat in seiner „Covid-19“-Sitzung am 12.05.2020 nach den Vorgaben der Stadt Maintal und des MKK folgende Termine und Maßnahmen zur Wiederaufnahme des Sportbetriebs beim TVH verabschiedet. **Alle Übungsleiter\*innen sind verpflichtet, genau auf die Einhaltung dieser Maßnahmen bei der Trainingsgestaltung zu achten und ihre Teilnehmer\*innen umgehend zu informieren und einzuweisen.** Ergänzend zu den vereinsinternen Vorgaben sind die einzelnen Abteilungen verpflichtet, die jeweiligen Verbandsregelungen zu beachten! (Siehe dazu auch: <https://www.dosb.de/medien-service/coronavirus/sportartspezifische-uebergangsregeln/>).

### 1.) Konkrete Termine zum Trainingsbeginn:

- „Outdoor“-Training Jugend/Erwachsene ab sofort
- Start des Übungsbetriebs in den Hallen (FSS/ Bürgerhaus/Gemeindezentrum) für Jugend/Erwachsene ab: **Montag, 25.05.2020**
- Turnen für Kinder ab 8 Jahren ab Dienstag, den 02.06.2020

*Folgende Angebote müssen derzeit entfallen: das Eltern-Kind-Turnen, das Volleyball-Training und der Koronarsport.*

### 2.) Voraussetzungen für die Durchführung des Trainingsbetriebs in den einzelnen Gruppen:

- Gruppenreduzierung in der Halle: maximal 12 Personen (FSS/Gemeindehaus) / 15 Personen (Bürgerhaus/Outdoor) (Turner/Sportler/Übungsleiter\*innen)
- Anlegen von Teilnehmerlisten für die reduzierten Gruppen und gewissenhaftes Führen der Listen (Wir sind ausdrücklich zum Nachweis von möglichen Infektionsketten verpflichtet!)
- ranke Sportler (auch mit leichten Erkältungssymptomen) dürfen nicht die Übungsstätten (innen oder außen) betreten, geschweige denn am Training teilnehmen.

### 3.) Zugänge/Prozedere in Übungsstätten:

Hallenzugang Fritz-Schubert-Schule: nur über den Haupteingang unter Vermeidung von Warteschlangen; Tragen einer Mund-Nasen-Maske beim Gebäudezugang; Desinfizieren der Hände am inneren Eingang; Dusche/Umkleiden bleiben geschlossen; Zugang zur Halle ohne Straßenschuhe; alleiniger Ausgang ist der Notausgang

- Zuschauer/Begleitpersonen sind nicht gestattet!
- Toilettengänge nur einzeln und mit Mund-Nasen-Maske; die Kinder besonders auf penible Hygiene hinweisen!
- während des Trainings kann Mund-Nasen-Maske abgenommen werden (Teilnehmer, die sie auflassen möchten, dürfen das natürlich tun!)

Hallenzugang Bürgerhaus: über Hintereingang; Verlassen über den Haupteingang; ansonsten gelten alle Punkte aus c)

Zugang Gemeindehaus: Ein- und Ausgang mit Mund-und Nasen-Maske nur über Haupteingang möglich; bitte genau auf Abstandsregelung achten; beim Betreten des Übungsraumes bitte Hände und ggf. mitgebrachte Geräte/Matten etc. desinfizieren; ansonsten gelten alle Punkte aus c)

Hinweis: Der Verein stellt ab 25.05.2020 folgende Hygieneutensilien in den Sportstätten bereit: Handdesinfektion, Oberflächen-Sprühdesinfektion, Handseifen-Spender und Papierhandtücher

### 4.) Strikte Einhaltung folgender Maßnahmen bei der Trainingsdurchführung:

- a) Kontaktfreie Ausübung
- b) Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen den Sportlern und Übungsleiter\*innen während des gesamten Trainings muss gewährleistet sein (vorher genaue Trainingsgestaltung und ggf. Bodenmarkierungen mit Hütchen, Klebeband etc. überlegen!)
- c) Hygienemaßnahmen (Händewaschen) und Nies-Etikette (in die Ellbeuge) penibel einhalten lassen; besonders bei Kindern darauf achten und stets einfordern!
- d) verwendete Materialien müssen vor und nach Gebrauch desinfiziert werden; am besten eigene Matten etc. mitbringen
- e) vor und während des Trainings die Halle gut durchlüften (alle Fenster und Notausgang öffnen)
- f) das Training jeweils 10 Minuten früher beenden, damit Desinfektionsmaßnahmen und Abgang der Sportlergruppe durchgeführt werden können, bevor die nächste Übungsgruppe erscheint
- g) (besonders im Mädchen-Turntraining:) bitte auf Haargummi-Pflicht hinweisen

Uns ist allen bewusst, dass die verantwortungsvolle Einhaltung der genannten Sicherheitsmaßnahmen von uns sehr viel abverlangt. Mit der sich einspielenden Routine wird es sicherlich aber möglich sein, unseren Mitgliedern wieder ein Stück Sport-Normalität zu geben. Rückfragen oder konstruktive Vorschläge nehmen wir gerne per Mail entgegen.

Sportliche Grüße und beste Gesundheit!

Der Vorstand des TVH

**Postanschrift:**

Turnverein 1887 Hochstadt e.V.  
Wallgraben 4  
D-63465 Maintal

**E-Mail:**

tvhpost@tv-hochstadt.de  
Internet:  
www.tv-hochstadt.de

**Büro:**

IWallgraben 4  
☎ 0 61 81 / 4239450

**Vorstand:**

Heumann,  
Marhauser  
Mudrak,  
Pischke,  
Vongehr

**Unsere Partnerbank:**

VR Bank Main-Kinzig eG  
Kto.-Nr. 640 72 69  
BLZ 506 616 39

Registriert beim Amtsgericht Hanau: Registernummer: 41 VR 1067

