

Jetzt sofort anmelden!
Workshop für Trainer/innen
09. bis 11. August 2019 in Malente

Name, Vorname:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-Mail:

Mitgliedsnummer: Bin kein Mitglied:

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften an andere Teilnehmer weitergegeben werden dürfen.

Ja Nein

Die Anmeldung ist verbindlich. Eine Stornierung ist ausgeschlossen.

Anmerkung:

Abweichende Rechnungsanschrift:

Ort, Datum, Unterschrift:



Anmeldung per Post an:
Holger Krützfeldt
Geschwister-Scholl-Ring 25
23701 Eutin

oder per E-Mail an:
holger.kruetzfeld@t-online.de

Tagesablauf

Freitag, 9.8.2019

- bis 15.45 Uhr Anreise der Teilnehmer/innen
16.00 Uhr Begrüßung
Organisatorische Angelegenheiten
anschließend
16.15-17.45 Uhr Einführung in das Thema:
**„Variabel zum Erfolg –
Cleverness schlägt Tempo!“**
17.45/18.00 Uhr Abendessen
19.00-21.00 Uhr **Technikschulung bei Anfängern**
– aus dem Lehrbuch?
anschließend gemütliches
Beisammensein im Kaminzimmer

Samstag, 10.8.2019

- 08.00/08.15 Uhr Frühstück
09.15-11.45 Uhr **Taktisch clever spielen**
– je nach Gegner
12.00/12.15 Uhr Mittagessen
14.30-17.00 Uhr **Aufschlag-/ Rückschlagwerkstatt**
– Grenzenlose Variabilität
17.45/18.00 Uhr Abendessen
19.30-21.30 Uhr **Methodenvielfalt**
– Übungen variabel und
interessant gestalten
anschließend gemütliches
Beisammensein im Kaminzimmer

Sonntag, 11.8.2018

- 08.00/08.15 Uhr Frühstück
09.15-12.00 Uhr **Balleimertraining –**
gezielte Schulung variabler Techniken
Abschlussbesprechung
12.30 Uhr Mittagessen
Abreise der Teilnehmer/innen



VDTT-Workshop

Variabel zum Erfolg - Cleverness schlägt Tempo!

Nadine Bollmeier & Bernd Ahrens

09. bis 11. August 2019

Sport- und Bildungszentrum
23714 Bad Malente-Gremsmühlen

Die Referent/innen



NADINE BOLLMEIER ist A-Lizenz-Trainerin und langjährige Bundesliga-Spielerin mit internationaler Erfahrung. Die 37-jährige mehrfache deutsche Meisterin absolvierte 2008 ihren Abschluss als Diplom Sportwissenschaftlerin an der Sporthochschule Köln. Von 2006-2012 war sie als Dozentin für den Fachbereich Tischtennis an der Sporthochschule Köln tätig. Aktuell ist sie als Spielertrainerin beim TuS Bad Driburg aktiv.



BERND AHRENS ebenfalls 37 Jahre alt, A-Lizenz-Trainer und angehender Grundschullehrer. Er hat jahrelange Erfahrung als Vereins- und Verbandstrainer. 2015 arbeitete Bernd ein Jahr im Deutschen Tischtennis Internat in Düsseldorf als Assistenztrainer. Aktuell ist er Spielertrainer des Zweitligateams GW Bad Hamm. Als Dozent war Bernd bei B-Lizenz-Ausbildungen des WTTV und des DTTB als Aufschlagexperte tätig.

WEITERE INFORMATIONEN

- Die Teilnehmeranzahl ist auf 18 Plätze begrenzt.
- Kosten für VDTT-Mitglieder 198,- € und für Nichtmitglieder 228,- € inkl. Übernachtung und Vollpension. Übernachtung ist nur in Doppelzimmer möglich.
- Der Workshop wird von allen Mitgliedsverbänden des DTTB als Fortbildungsmaßnahme zur Verlängerung der C- und B-Trainerlizenz anerkannt
- Anmeldung per Post oder E-Mail an:
Holger Krützfeldt · Geschwister-Scholl-Ring 25
23701 Eutin · E-Mail: holger.kruetzfeldt@t-online.de
Bei Fragen: 04521-798 304
- Anmeldeschluss ist der 31.07.2019
- Lehrgangsort: Sport- und Bildungszentrum
Eutiner Straße 45 · 23714 Bad Malente-Gremsmühlen
Telefon: 04523 – 98 44 10 · Fax: 04523 – 98 44 20
E-Mail: sbz@lsv-sh.de / www.lsv-sh.de (auf Link SBZ)

Der Verband Deutscher Tischtennisstrainer bietet einen Workshop für Trainer/innen an.

Themenbeschreibung und Inhalte:

Tischtennis gilt als eine der schnellsten Rückschlagsportarten der Welt. Trotzdem ist die reine Geschwindigkeit oft zweitrangig, wenn es darum geht erfolgreich zu sein. Durch die Variation von, Platzierung, Tempo, Flugkurve und Rotation (PTFR) entsteht ein enormes Abwechslungsreichtum in unserer Sportart, welches es auszuschöpfen gilt.

Schon im Anfängerbereich können die Grundlagen für ein variables Spielsystem gelegt werden. Vor allem das Erkennen und Herausbilden individueller Schlagtechniken durch eine spielerische Herangehensweise werden zu Beginn des Workshops im Vordergrund stehen. Hier wird Bernd seine Erfahrungen aus jahrelangem Vereinstraining einfließen lassen.

Im weiteren Verlauf wird anhand von ausgewähltem Videomaterial veranschaulicht, welche Möglichkeiten es gibt die Variationen (PTFR) gegen verschiedene Spielsysteme und Spielertypen sinnvoll einzusetzen. Dabei wird vorwiegend der Profibereich beleuchtet, in dem Nadine sich seit über 20 Jahren aktiv bewegt. Auch das Spiel gegen Material wird analysiert, wobei Nadine sicherlich aus dem Nähkästchen plaudern kann, da im Damentischtennis sowohl kurze als auch lange Noppen bis in die Weltspitze vertreten sind.

Im Praxisteil sollen auch die Teilnehmer zum Schläger greifen und eigene Ideen mit einbringen. Hier werden gemeinsam Methoden erarbeitet, wie typische Übungen durch kleine Kniffe variabler gemacht werden können, um die Vielseitigkeit der Spielerinnen und Spieler zu verbessern.

■ Aufschlag-Rückschlag-Werkstatt

In dieser Einheit werden die individuellen Interessen der Workshop-Teilnehmer besonders berücksichtigt. Erwartungen, Wünsche und die jeweiligen Erfahrungen der Teilnehmer können zu spannenden Diskussionen oder auch zu einer sehr flexibel gestalteten Workshop-Einheit zum Thema „Grenzenlose Variabilität“ führen. Der Fokus soll hierbei vor allem auf den ersten beiden Ballkontakten liegen, die meist den Verlauf des Ballwechsels bestimmen.

■ Balleimertraining

Durch individuelles Training am „Balleimer“ sollen die Teilnehmer das im Workshop erarbeitete Wissen in Kleingruppen selbst austesten. Hier wird unter anderem folgenden Fragen nachgegangen, um ein variables Spielsystem zu fördern:

- Welches Material kann unterstützend benutzt werden?
- Welche Übungsformen sind zielführend?
- Wie fördere ich den Spaß am „Experimentieren“?



Sport- und Bildungszentrum

