

Jetzt sofort anmelden!
Workshop für Trainer/innen
17. bis 19. August 2018 in Malente

Name, Vorname:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-Mail:

Mitgliedsnummer: Bin kein Mitglied:

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften an andere Teilnehmer weitergegeben werden dürfen.

Ja Nein

Die Anmeldung ist verbindlich. Eine Stornierung ist ausgeschlossen.

Anmerkung:

Abweichende Rechnungsanschrift:

Ort, Datum, Unterschrift:



Anmeldung per Post an:
Holger Krützfeldt
Geschwister-Scholl-Ring 25
23701 Eutin

oder per E-Mail an:
holger.kruezfeldt@t-online.de

Tagesablauf

Freitag, 17.8.2018

- bis 15.45 Uhr Anreise der Teilnehmer/innen
16.00 Uhr Begrüßung
Organisatorische Angelegenheiten
anschließend
16.15-17.45 Uhr **Aufschlag / Rückschlag / Erster Ball**
Einführung in das Thema /
Relevanz des Themas (Nadine)
17.45/18.00 Uhr Abendessen
19.00-21.00 Uhr **Aufschlagtraining**
vom Anfänger bis zum Profi (Bernd)
anschließend gemütliches
Beisammensein im Kaminzimmer

Samstag, 18.8.2018

- 08.00/08.15 Uhr Frühstück
09.15-11.45 Uhr **Rückschlagtraining**
Vom Auftakt bis zur Finte (Nadine)
12.00/12.15 Uhr Mittagessen
14.30-17.00 Uhr **Entwicklung indiv. Aufschlag/
Rückschlag-Übungen** (Nadine)
17.45/18.00 Uhr Abendessen
19.30-21.30 Uhr **Aufschlag-/Rückschlagwerkstatt**
Partizipative Umsetzung in die
Praxis (Bernd)
anschließend gemütliches
Beisammensein im Kaminzimmer

Sonntag, 19.8.2018

- 08.00/08.15 Uhr Frühstück
09.15-12.00 Uhr **Balleimertraining**
Schwerpunkt Rückschlag - 1. Ball
inkl. Abschlussbesprechung (Bernd)
12.30 Uhr Mittagessen
Abreise der Teilnehmer/innen



VDTT-Workshop

„Aufschlag-/Rückschlag – vom Anfänger bis zum Profi“

Die Bedeutung der ersten Ballkontakte
im modernen Tischtennis

17. bis 19. August 2018

Sport- und Bildungszentrum
23714 Bad Malente-Gremsmühlen

Die Referent/innen



NADINE BOLLMEIER ist A-Lizenz-Trainerin und langjährige Bundesliga-Spielerin mit internationaler Erfahrung. Die 36-jährige mehrfache deutsche Meisterin absolvierte 2008 ihren Abschluss als Diplom Sportwissenschaftlerin an der Sporthochschule Köln. Von 2006-2012 war sie als Dozentin für den Fachbereich Tischtennis an der Sporthochschule Köln tätig. Aktuell ist sie als Spielertrainerin beim TuS Bad Driburg aktiv.



BERND AHRENS ebenfalls 36 Jahre alt, A-Lizenz-Trainer und angehender Grundschullehrer. Er hat jahrelange Erfahrung als Vereins- und Verbandstrainer. 2015 arbeitete Bernd ein Jahr im Deutschen Tischtennis Internat in Düsseldorf als Assistenztrainer. Aktuell ist er Spielertrainer des Zweitligateams GW Bad Hamm. Als Dozent war Bernd bei B-Lizenz-Ausbildungen des WTTV und des DTTB als Aufschlagexperte tätig.

WEITERE INFORMATIONEN

- Die Teilnehmeranzahl ist auf 18 Plätze begrenzt.
- Kosten für VDTT-Mitglieder 198,- € und für Nichtmitglieder 228,- € inkl. Übernachtung und Vollpension. Übernachtung ist nur in Doppelzimmer möglich.
- Der Workshop wird von allen Mitgliedsverbänden des DTTB als Fortbildungsmaßnahme zur Verlängerung der C- und B-Trainerlizenz anerkannt
- Anmeldung per Post oder E-Mail an:
Holger Krützfeldt · Geschwister-Scholl-Ring 25
23701 Eutin · E-Mail: holger.kruetzfeldt@t-online.de
Bei Fragen: 04521-798 304
- Anmeldeschluss ist der 31.07.2018
- Lehrgangsort: Sport- und Bildungszentrum
Eutiner Straße 45 · 23714 Bad Malente-Gremsmühlen
Telefon: 04523 – 98 44 10 · Fax: 04523 – 98 44 20
E-Mail: sbz@lsv-sh.de / www.lsv-sh.de (auf Link SBZ)

Der Verband Deutscher Tischtennis Trainer bietet einen Workshop für Trainer/innen an.

Themenbeschreibung und Inhalte:

■ Aufschlag-/ Rückschlagtraining – vom Anfänger bis zum Profi

Die meisten Ballwechsel, ziemlich genau 75%, enden bevor der Ball ein fünftes Mal das Netz überquert hat. Genau deshalb sind die ersten beiden Ballkontakte beider Spieler so immens wichtig. Eine besondere Rolle nimmt dabei der Aufschlag ein. Der einzige Schlag im Spiel, den man frei bestimmen kann, ohne Zeitdruck und ohne Vorgaben durch einen gegnerischen Schlag. Hier sind der Kreativität kaum Grenzen gesetzt. Bernd Ahrens, selbst bekannt für seine kreativen Aufschläge, hat im deutschen Tischtennisinternat das Aufschlagtraining geleitet und wird inhaltlich den Bogen vom Anfängertraining bis hin zum Training im Profibereich spannen.

Aber auch im Rückschlagverhalten hat sich im Tischtennis in den letzten Jahren einiges verändert. Vor allem fällt auf, dass die klassische Tischaufteilung zwischen Rückhand und Vorhand verloren gegangen ist. Besonders mit der Rückhand sind deutlich aggressivere und spinorientiertere Rückschläge möglich. Nadine Bollmeier wird hier ihren Erfahrungsschatz weitergeben, den sie als Spielerin von den ersten Sichtungslahrgängen des DTTB bis hin zur Nationalmannschaft und derzeit als Spielertrainerin des Bundesligisten TuS Bad Driburg gesammelt hat.

■ Aufschlag-/Rückschlagverhalten in verschiedenen Spielsystemen

Welche Aufschlag- und Rückschlagvariationen passen zu welchem Spielsystem? Welche Rolle spielen die eigene Eröffnung und Platzierung bei der Wahl des Aufschlages... und welche Übungen sind sinnvoll, um das Aufschlag-/Rückschlagverhalten auf das jeweilige Spielsystem abzustimmen? All diesen Fragen wird sich in diesem Themenbereich gewidmet. Sie sind enorm wichtig, um als Trainer jungen Athleten den Weg hin zu ihren Stärken und damit zu ihrem Spielsystem zeigen zu können.

■ Aufschlag-/Rückschlagwerkstatt

In der Aufschlag-Rückschlagwerkstatt werden die individuellen Interessen der Workshop-Teilnehmer besonders berücksichtigt. Erwartungen, Wünsche und die jeweiligen Erfahrungen der Teilnehmer können zu spannenden Diskussionen oder auch zu einer sehr flexibel gestalteten Workshop-Einheit zum Thema Aufschlag-/Rückschlag + 1. Ball führen.

Des Weiteren wird erörtert, wohin die Reise mit dem Plastikball geht, welche Möglichkeiten gut organisiertes Balleimertraining bietet und wie die Asiaten die ersten drei Bälle trainieren.



Sport- und Bildungszentrum