



Trau Dich! – Engagier Dich!

2. Fortbildungsseminar, 25. bis 27. August 2017

Präsentation und Improvisation

Tipps & Tricks zum souveränen und selbstbewussten Auftreten bei Präsentationen

Wie präsentiere ich vor einer Gruppe? Wie komme ich bei anderen an? Wie gehe ich mit Lampenfieber um? Welche Präsentationstechniken gibt es und welche passen zu mir? Wie kann ich schnell bei Präsentationen improvisieren? Das 2. Fortbildungsseminar dreht sich um diese und ähnliche Fragen.

Was

Ob in der Schule, im Verein, Verband oder im Unternehmen, wir begegnen regelmäßig Präsentationen. Ihr steht wieder vor der Aufgabe einer Präsentation und wisst nicht weiter? Wie kann ich mein Publikum begeistern und mit meiner Präsentation punkten? Was muss alles beachtet werden? Ihr werdet nicht nur einen Einblick in die Präsentationstechniken erhalten, sondern auch individuell mit einem Videocoaching analysieren und trainieren. Welche Materialien kann ich verwenden und wie Inhalte visualisieren? Wie baue ich eine Präsentation auf? Wie gehe ich mit trockenem Mund, der Stimme und Lampenfieber um? Präsentationen helfen Euch, um beispielsweise Sachverhalte vorzustellen, andere über Arbeitsergebnisse zu informieren, Produkte vorzustellen, Projektverläufe verständlich aufzuzeigen oder für Entscheidungen zu gewinnen. Bei vielen praktischen Übungen sowie Präsentationen könnt Ihr Euch von einem professionellen Personalentwickler Tipps und Tricks für eine gelungene Präsentation holen.

Wann

Freitag, 25. August (ab 18:00 Uhr) bis Sonntag, 27. August 2017 (bis 13:00 Uhr)

Wo

Die Unterbringung erfolgt in Doppel-/Dreibettzimmern in der **Sportschule in Frankfurt am Main, Otto-Fleck-Schneise 4.**

Wer

Junge Tischtennisspieler/-innen zwischen 16 und 26 Jahren, die etwas bewegen wollen!

Kosten

Wir erheben einen Teilnehmerbeitrag von **30,- Euro**. Darin enthalten sind die Übernachtung und Vollverpflegung in der Sportschule. Die Beteiligung an allen Programmpunkten von Freitag bis Sonntag ist die Voraussetzung für die Teilnahme und für die Erstattung der Reisekosten (Bahnfahrt, **2. Klasse** Sparpreis, bei einer Fahrt mit dem PKW werden max. 130 Euro (0,20 €/km) erstattet. Die Teilnehmerauswahl erfolgt nach dem Anmeldeschluss (max. 18 Teilnehmer/-innen).

Anmeldung

bis Montag, den 24. Juli 2017 (Anmeldeformular)

Kontakt

Jugendsekretärin: Melanie Buder, buder.dttb@tischtennis.de
Deutsche Tischtennis-Jugend, Otto-Fleck-Schneise 12, 60528 Frankfurt