

## Veranstalter

Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention  
www.dgsp.de  
Goethe-Universität Frankfurt  
Abteilung Sportmedizin  
www.sportmedizin.uni-frankfurt.de

## Tagungsort

Goethe-Universität Frankfurt  
Campus Westend  
Theodor-W.-Adorno-Platz 1  
60323 Frankfurt am Main  
www.dgsp.de/kongress

Aktuelle Informationen zum Trainerseminar finden Sie auch auf Facebook unter  
www.facebook.com/trainerseminar.frankfurt

## Anmeldung

Die Teilnehmeranmeldung erfolgt online unter  
[www.dgsp.de/kongress/trainerseminar.html](http://www.dgsp.de/kongress/trainerseminar.html)  
12–14 UE, Kosten: 85 € (Studenten 55 €)

## Intercongress GmbH

Karlsruher Str. 3, 79108 Freiburg  
fon +49 761 69699-0  
fax +49 761 69699-11  
dgsp@intercongress.de  
www.intercongress.de



## Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Vom Frankfurter Hauptbahnhof mit der U-Bahn (U4/U5) bis Willy-Brandt-Platz fahren, anschließend per U-Bahn (U1–U3) bis *Holzhausenstraße*. Von dort sind es zum Campus Westend ca. 10 Minuten Fußweg. Alternativ kann auch mit der S-Bahn (S1–S6 oder S8+S9) bis zur *Hauptwache* und dann mit der U-Bahn (U1–U3) bis *Holzhausenstraße* oder mit der S-Bahn (S1–S6 oder S8) bis *Konstabler Wache* und dann mit dem Bus 36 (Richtung Westbahnhof) bis *Simon-Bolivar-Anlage* gefahren werden. Vom Flughafen mit der S-Bahn S8 bis zur *Hauptwache*. Ab dort mit der U-Bahn U1–U3 bis *Holzhausenstraße* fahren.

## Anfahrt mit dem PKW

Von der A5/A66 (Nordwestkreuz) kommend fahren sie am *Nordwestkreuz Frankfurt* auf die A66 Richtung *Stadtmitte/Miquelallee*. Nach der Brücke auf der vierspurigen Straße rechts einordnen und an der 1. Ampel rechts in die *Hansaallee* einbiegen. Nach etwa 300m fahren Sie rechts in die *Bremer Straße*. Sie erreichen nach wenigen hundert Metern den *Campus Westend*. Bei Taxis ist das Ziel *Campus Westend, Grüneburgplatz 1* zu nennen.

## Parken

Parkhaus *Campus Westend*, Lübecker Straße, 60323 Frankfurt (bitte im 2. UG parken, Parkgebühr: 5,- €/Tag, bis 19:00 Uhr geöffnet, danach kein Zutritt mehr) oder Parkhaus *Palmengarten* Siesmayerstraße 61, 60323 Frankfurt. Die Parkmöglichkeiten sind begrenzt, wir empfehlen die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln.



- Hörsäle
- Trainerseminar

# Trainerseminar

## Goethe-Universität Frankfurt

Samstag 12. September 2015

## im Rahmen des 46. Deutschen Sportärztekongresses

Tagungspräsident:

Prof. Dr. med. Kai Röcker  
Hochschule Furtwangen

Organisation:

Goethe-Universität Frankfurt  
Abt. Sportmedizin  
Prof. Dr. Dr. Winfried Banzer



## TRAINERSEMINAR

### Im Rahmen des 46. Deutschen Sportärztekongresses in Frankfurt am Main 2015

Trainer, Übungsleiter und Physiotherapeuten spielen durch die Gestaltung des Trainings in Leistungssport, Gesundheitsprävention und Sporttherapie eine bedeutende Rolle. Neue Erkenntnisse aus der Sportmedizin und den Trainingswissenschaften besitzen deshalb für alle Fachkräfte, die für eine Umsetzung in die Praxis sorgen, eine hohe Relevanz.

Die Abteilung Sportmedizin der Goethe-Universität Frankfurt bietet im Rahmen des 46. Deutschen Sportärztekongresses in Frankfurt am 12. September ein Trainerseminar für Trainer, Übungsleiter und Physiotherapeuten an.

Auf dem Campus Westend der Goethe-Universität Frankfurt finden zwischen 8:45 Uhr und 19:45 Uhr im PEG-Gebäude zahlreiche innovative Vorträge und Workshops namhafter Referenten rund um das Themengebiet Sportmedizin statt.

Die Teilnehmer können je nach Interesse und sportlichem Hintergrund zwischen verschiedenen Workshops wählen.

Das Trainerseminar umfasst 12–14 Übungseinheiten. Die Kosten für die Tageskarte betragen 85 Euro (55 Euro für Studenten).

Weitere Informationen erhalten Sie auf der Kongresshomepage [www.dgsp.de/kongress](http://www.dgsp.de/kongress) und auf Facebook unter [www.facebook.com/trainerseminar.frankfurt](http://www.facebook.com/trainerseminar.frankfurt).

Wir freuen uns, Sie beim Trainerseminar zu begrüßen.

Dr. Kirsten Brettmann, Jan Wilke und Tatjana Ackermann  
Ihr Sportmedizin-Team der Goethe-Universität

### Vorträge

08:45–09:15 Uhr

**Begrüßung und thematische Einführung** (Dr. Kirsten Brettmann, Jan Wilke)

09:15–10:15 Uhr

**Elfenbeinturm trifft Praxis: Wie Trainer wissenschaftliche Erkenntnisse kritisch bewerten und sinnvoll nutzen können** (Prof. Dr. Tim Meyer)

### Workshops

10:30–12:00 Uhr	<b>Faszien:</b> Zwischen Hype und Evidenz (Frieder Krause)	<b>Tabata:</b> Das 13-Minuten Workout (Finn Höncher)	<b>Kettlebell-Training</b> (Eileen Gallasch)	<b>Rumpfstabilität:</b> Fakten und Mythen (Dr. Christian Dörr)	<b>Kinesiologisches Taping</b> (Lars Ginger)
12:15–13:45 Uhr	<b>Faszien:</b> Zwischen Hype und Evidenz (Jan Wilke)	<b>Agilitätstraining in Spilsportarten</b> (Finn Höncher)	<b>Kettlebell-Training</b> (Eileen Gallasch)	<b>Therapie von Sehnenverletzungen</b> (Axel Kautz)	<b>Kinesiologisches Taping</b> (Lars Ginger)
14:30–16:00 Uhr	<b>Life-Kinetik:</b> Sport für Körper und Gehirn (Rene Wiene)	<b>Functional Movement Screen:</b> Bewegungen analysieren und verstehen (Eberhard Schlömmer)	<b>Okklusivstraining</b> (Dr. Dr. Michael Behringer)	<b>Therapie von Sehnenverletzungen</b> (Axel Kautz)	<b>Kinesiologisches Taping</b> (Lars Ginger)
16:15–17:45 Uhr	<b>Life-Kinetik:</b> Sport für Körper und Gehirn (Rene Wiene)	<b>Functional Movement Screen:</b> Bewegungen analysieren und verstehen (Eberhard Schlömmer)	<b>Fitnessstraining in Mannschaftssportarten</b> (PD Dr. Oliver Faude)	<b>Regeneration:</b> Individualisierte Diagnostik von Ermüdung und Erholung (Dr. med. Anne Hecksteden)	<b>Kinesiologisches Taping</b> (Lars Ginger)

Pro Zeitschiene ist nur ein Workshop wählbar.

### Vorträge

18:00–18:45 Uhr

**Regenerationssteuerung im Leistungssport** (Prof. Dr. Kuno Hottenrott)

18:45–19:30 Uhr

**Training im Kindes- und Jugendalter aus medizinischer Sicht** (Dr. Andreas Rosenhagen)

19:30 Uhr

**Seminarabschluss und Zertifikatsausgabe**

Für die Zertifikatsausstellung müssen alle Vorträge sowie 4 Workshops besucht werden.