

**Jetzt sofort anmelden!**  
**Workshop für Trainer/innen**  
**21. bis 23. August 2015 in Malente**

Name, Vorname:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-Mail:

Mitgliedsnummer:

Bin kein Mitglied:

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften an andere Teilnehmer weitergegeben werden dürfen.

Ja

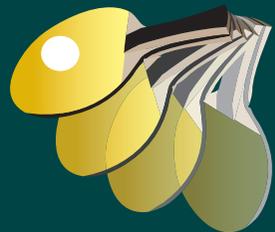
Nein

Die Anmeldung ist verbindlich. Eine Stornierung ist ausgeschlossen.

Anmerkung:

Abweichende Rechnungsanschrift:

Ort, Datum, Unterschrift:



Anmeldung per Post an:  
Holger Krützfeldt  
Geschwister-Scholl-Ring 25  
23701 Eutin

oder per E-Mail an:  
holger.kruetzfeldt@t-online.de

oder telefonisch unter:  
04521-798 304

Weitere Informationen unter:

**www.vdtt.de**

# Tagesablauf

## Freitag

- 16:15 Uhr Anreise der Teilnehmer bis 16:00 Uhr  
Begrüßung  
organisatorisch Angelegenheiten  
inhaltlicher Ablauf des Lehrganges  
anschl.
- ca. 16:30 Uhr Theorie: Einführung Aufschlag
- 17:45/18:00 Uhr Abendessen
- 19:30-20:30 Uhr Praxis: Grundlagen Aufschlag

## Samstag

- 08:00/08:15 Uhr Frühstück
- 09:00-11:45 Uhr Praxis: Trickaufschläge  
Vh-Boll, Rh-Ovtcharov,  
Tomahawk Matsudaira
- 12:00/12:15 Uhr Mittagessen
- 14:30-17:15 Uhr Praxis:  
Das optimale „Lesen“ von  
Aufschlägen: Wahrnehmungs-  
und Entscheidungstraining
- 17:45/18:00 Uhr Abendessen
- 19:30-21:00 Uhr Praxis:  
Rückschlag a la Waldner: Sichel,  
Banane, Waldnerschupf speziell
- anschließend Gemütliches Beisammensein  
(Kaminzimmer)

## Sonntag

- 08:00/08:15 Uhr Frühstück
- 09:30-11:45 Uhr Aufschlag- Rückschlagtaktik,  
3. Ball  
Feedback/ Schlußbesprechung
- 12:15/12:30 Uhr Mittagessen
- Abreise der Teilnehmer
- Referent: Frank Fürste



# VDTT-Workshop

## Aufschlag/Rückschlag

**21. bis 23. August 2015**

Sport- und Bildungszentrum  
23714 Bad Malente-Gremsmühlen

# Referent Frank Fürste



Frank Fürste ist Diplom-Sportpädagoge und seit 1994 hauptamtlicher Landestrainer im Tischtennis in Baden-Württemberg. Seit 1989 ist er als Referent tätig in der C-, B- und A-Lizenzaus- und Fortbildung.

Ehrenamtlich engagiert er sich seit über 20 Jahren für den Verband Deutscher Tischtennistainer (VDTT). Hier ist er seit 2000 Vizepräsident und u. a. verantwortlich für das jährliche VDTT-Symposium sowie für die Redaktionen der Zeitschriften TTL und VDTT-Trainerbrief. Als Spieler war er lange in der 2. Bundesliga aktiv.

Dem Referent Frank Fürste, der u. a. zusammen mit Timo Boll, Jan Ove-Waldner, Dimitri Ovtcharov und Patrick Baum die VDTT-Poster zu diesem Thema erstellt hat, ist es besonders wichtig in dem Workshop den Transfer von den Topspielern zu den Talenten an der Basis zu schaffen.

In diesem Workshop soll vermittelt werden, was einen guten Auf- und Rückschlag ausmacht, wie man gefährliche Auf- und Rückschläge vermitteln kann und wie man Aufschlag/Rückschlagtraining attraktiver gestalten kann.



Sport- und Bildungszentrum

# Der Verband Deutscher Tischtennistainer bietet einen Workshop für Trainer/innen an.

**Landestrainer Frank Fürste wird 3 Tage zu folgenden Themen/ Fragestellungen referieren:**

## 1. Aufschlag

- Was kennzeichnet einen guten Aufschlag?
- Wie gestaltet man Aufschlagtraining attraktiv und abwechslungsreich?
- Wie kann man Trickaufschläge wie z.B. von Dima Ovtcharov, Timo Boll und Kenta Matsudaira erlernen?
- Welcher Aufschlag passt zu meinem Spielsystem?

## 2. Rückschlag

- Wie kann man das „Lesen“ von Trickaufschlägen verbessern und trainieren?
- Wie kann man spezielle Rückschlagvarianten a la Waldner (z. B. Sichel, Banane, etc.) erlernen und trainieren?
- Wie sieht ein gezieltes Rückschlagtraining aus?

## 3. Spieleröffnung

- Was ist die allgemeine und spezielle Aufschlagtaktik?
- Wie trainiere ich Rituale und Routinen?
- Spieleröffnung und spezielle Beinarbeit?

■ Der Lehrgang beginnt am Freitag, den 21.08.2015 um 16:00 Uhr und endet am Sonntag, den 23.08.2015 um 12:30 Uhr ( nach dem Mittagessen).

■ Kosten für VDTT- Mitglieder 165,- € und für Nichtmitglieder 195,- € incl. Übernachtung und Vollpension. Übernachtung ist nur in Doppelzimmer möglich.

■ Der Workshop wird als Fortbildung beim DTTB sowie in sämtlichen Landesverbänden (B- und C-Lizenz) anerkannt.

■ Weitere Informationen erhältlich bei:  
Holger Krützfeldt  
Geschwister-Scholl-Ring 25  
23701 Eutin  
Telefon: 04521-798 304  
Mobil: 0151-46541598  
E-Mail: holger.kruetefeldt@t-online.de

■ Anmeldung:  
Anmeldeschluss ist der 31.07.2015

## Lehrgangsort

Sport- und Bildungszentrum  
Eutiner Straße 45  
23714 Bad Malente-Gremsmühlen

Telefon: 04523 – 98 44 10  
Fax: 04523 – 98 44 20

E-Mail: sbz@lsv-sh.de  
Internet: www.lsv-sh.de (auf Link SBZ)